

# - KLOZEITUNG -

HERAUSGEBER: FACHSCHAFT SPORT & GESUNDHEIT



Liebe\*r Leser\*in, 

der Sommer ist da, und München zeigt sich von seiner besten Seite. Die Parks sind voller Leben und die Biergärten platzen aus allen Nähten.

Vom Marienplatz bis zum Olympiapark weht ein Hauch von internationalem Flair. Public Viewing Events verwandeln die Stadt in ein einziges großes Fanfest. Bei der ganzen Ablenkung ist der Unistress schnell vergessen.

Lasst uns gemeinsam die EM feiern, die Sonne genießen und den Sommer in unserer wunderschönen Stadt in vollen Zügen auskosten. Packt eure Sonnencreme und eure Trikots ein – es wird ein unvergesslicher Sommer!

Eure Klozeitung-Redaktion

## Stöckers Spruch des Monats



Fabi Stöcker sagt:  
„Fußball ist Ding, Dang, Dong. Es gibt nicht nur Ding.“

## „Der Reihe nach“

Habt ihr euch schonmal beim Essen in der Mensa, zwischen Bratkartoffeln, Kartoffelsalat und Nudeln gedacht, ob die Reihenfolge, was ihr zuerst esst, einen Unterschied macht? Seit 2023 gibt es einige Studien, die zum selben Ergebnis kamen, dass die richtige Reihenfolge der Einnahme von Nährstoffen den Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen und in der Folge Heißhunger, Hunger und Diabetes Typ 2 mindern kann. Die Forschung liegt nahe, dass zuerst Gemüse, danach Proteine und Fette und zum Schluss erst die Kohlenhydrate gegessen werden sollten. Also bei eurem nächsten Mittagessen in der Mensa gerne mal der Reihe nach euren Teller leer machen. ;)

## Termine

16.-19.07 – Lehrveranstaltungsanmeldung

19.07. – Ende der Vorlesungszeit

Fachschaftstreffen um 18:30 Uhr: 04., 10. und 18.07.

## Rätsel des Monats

Was hat ein Bett, aber schläft nie?

Lösung: Fluss

## Unnützes Wissen

Ein Moment ist ursprünglich eine im Mittelalter gebräuchliche Zeiteinheit, die etwa 90 Sekunden entspricht.

Barbies voller Name ist Barbara Millicent Roberts.

Feuerzeuge wurden vor Streichhölzern erfunden.

Honig kann nicht schlecht werden.

## Wir sind für dich da

Fachschaft Sport und Gesundheit  
Connollystraße 32, EG, Raum 107  
fachschaft@sg.tum.de  
089/28924777

